



# タスクマネージャー

パソコンの内部の情報を調べる



タスクマネージャーの起動



タスクバーの何も無いところを右クリック→タスクマネージャー

パソコンが応答しないとき  
(×を押しても終了しない) 詳細タブのアプリをクリック→タスクの終了→プロセスの終了

簡易表示

詳細

ディスク = 使用/ストレージ (保存する場所)、SSDかHDD ※常に100%だとダメ

起動しているアプリ

CPU = 使用/PCの性能 (脳みそ) ※50%以下推奨



名前	状態	CPU	メモリ	ディスク	ネットワーク	GPU
VALORANT		12.0%	1,162.5 MB	0 MB/秒	0 Mbps	0%
OBS Studio (2)		2.9%	264.9 MB	1.5 MB/秒	2.2 Mbps	5.9%
タスク マネージャー		2.9%	30.4 MB	0 MB/秒	0 Mbps	0%

「メモリ」 = 使用/PCの作業機の広さ ※70%以下推奨

イーサネット:有線 = インターネットのネットワーク送信 受信

GPU = グラフィックボード (ゲーム、動画編集)

プロセス:何のソフトを使用しているか。

- パフォーマンスの項目 (CPU、メモリ、ディスク) の使用率の詳細をみる
- 項目名をクリックすると使用率が大きい順に並ぶ
- アプリ名をクリックし、タスクの終了で強制的に終了する
- わからないアプリは終了しない

パフォーマンス

CPU 20% 4.42 GHz

メモリ 12.0/31.9 GB (38%)

ディスク 0 (C:) SSD 0%

ディスク 1 (E:) リムーバブル 0%

イーサネット VirtualBox Host-Only Network 送信: 0 受信: 0 Kbps

イーサネット イーサネット 2 送信: 2.5 受信: 2.6 Mbps

イーサネット vEthernet (Default Switch) 送信: 0 受信: 0 Kbps

GPU 0 NVIDIA GeForce RTX 3060 Ti

PCの調子が悪い原因  
CPUは、取替えられない。

