

# Windows

**Alt** Esc F2 F4 F5 F12 Prunt SScreen Delete

閉じる クリア 名前の変更 アプリ終了 更新 名前をつけて保存 全画面スクリーンショット 削除

Ctrl ↑ Shift Esc

タスクマネージャーを開く

Alt Alt Alternate交互に ウィンドウの切替

Tab ← →

↑ Shift

↑ Shift タスクビュー

↑ Shift

↑ Shift 該当箇所まで複数選択

↑ Shift クリック

↑ Shift 複数選択・選択解除

↑ Shift

↑ Shift A追加機能 B上の文字へ

Ctrl

Ctrl Control 操作する

Ctrl W E Y I P

閉じる エクスプローラーを開く やり直し 設定表示 印刷

Ctrl A S D F H L

全選択 上書き保存 ディスクトップを表示 検索 置換

マウスホイール 拡大縮小

Ctrl Z X C V

元に戻す 切り取り コピー 貼り付け

Windows 機能

↑ 最大化 ↓ 最小化

← → 画面を半分にする

Home

↑ ↓ ← →

複数選択

↑ Shift

先頭まで選択

最後まで選択

最後に移動

End

Windows ↑ Shift S

一部分スクリーンショット

Ctrl Windows D 仮想デスクトップ作成

Ctrl Windows F4 仮想デスクトップ削除

Ctrl Windows → ← 仮想デスクトップ移動

PCをロックする

# Excel

**Esc**  
閉じる  
クリア

**Ctrl F1**  
リボン  
表示

**F2**  
車の編集

**F4**  
絶対参照  
繰り返す

**F7**  
カタカナ

**F8**  
かたかな

**F9**  
A B

**F10**  
ABCD

**F11**  
ワークシート  
左追加

**F12**  
名前をつけて  
保存



**↑ Shift**  
A 追加機能  
B 上の文字へ

**Alt Tab**  
ウインドウ  
の切替

**Ctrl ↑ Shift Tab**  
右のタブへ  
移動

**Ctrl 1**  
セル書式  
設定

**Ctrl R**  
左のセルへ  
コピー貼付

**Ctrl T**  
テーブル  
作成

**Ctrl Y**  
直前操作  
繰り返す

**Ctrl +**  
行・列・  
セル挿入

**Ctrl -**  
行・列・  
セル削除

**Home**  
そのセル行頭  
にジャンプ

**End**  
→ エンドモード + Enter =  
そのセル行末にジャンプ

**↑ Shift**

**Ctrl A**  
全選択

**Ctrl S**  
上書き  
保存

**Ctrl D**  
一部分  
コピー貼付

**Ctrl F**  
検索

**Ctrl H**  
置換

**Ctrl L**  
フィルター  
表示

**Ctrl ;**  
今日の  
日付

**Ctrl :**  
現在の時刻

**Ctrl Page Down**  
左のシート  
に移動

**Ctrl Page Up**  
右のシート  
に移動

**クリック**  
該当箇所を  
複数選択

**クリック**  
複数選択・  
選択解除

**Ctrl ↑ Shift Esc**  
タスクマネージャー

**Ctrl**  
マウス  
ホイール  
拡大縮小

**Ctrl**  
直前操作  
取り消し

**Ctrl Z**

**Ctrl X**  
切り取り

**Ctrl C**  
コピー

**Ctrl V**  
貼り付け

**Ctrl N**  
新規  
ブック追加

**Ctrl -**  
罫線を消す

**Ctrl \**  
画面を  
半分に  
する

**Ctrl Enter**  
セル内改  
行

**Ctrl ↑**  
↑セル内  
改行削除は  
置換でCtrl  
+Jを空白に

**Ctrl**  
Control  
操作する

**Ctrl**  
R  
列  
列選択

**Ctrl**  
↑ Shift  
スペース  
日本語  
行選択  
入力offにする

**Alt**  
同じ列のデータ  
をリストから入力

**Ctrl**  
データの途切  
れるセルまで  
ジャンプ

**Ctrl**  
クリップ  
ボード  
新規追加

**Ctrl**  
罫線を消す

**Ctrl**  
データの途  
切れるセル  
まで選択

**Ctrl**  
検索と  
選択  
条件  
空白セル(K)

**Ctrl**  
セル内改  
行  
一括  
入力

Alternate交互に

**Ctrl ↑ Shift**  
文頭まで  
選択

**Ctrl ↑ Shift**  
最後尾  
セルにジャンプ

**Ctrl**  
セル内で  
単語の先頭まで  
選択

**Ctrl**  
単語の後ろまで  
選択

**Windows機能**

※空白セルにいたいとき

※例 Shift → ↓選択 Ctrl コピー  
→ ↓コピー先移動 Shift → ↓選択そしてCtrl V

例 A1を範囲に選択  
※例 Alt+Ctrl コピー  
Shift → ↓選択 Ctrl V

# Word

**Esc** 閉じる クリア

**Ctrl F1** リボン表示

**F4** 同じ操作繰り返す

**F7** カタカナ

**F8** かな

**F9** A B

**F10** ABCD

**F12** 名前をつけて保存

**↑ Shift** A追加機能 B上の文字へ

**Alt** Alternate交互に

**Alt Tab** ウィンドウの切替

**Ctrl ↑ Shift Tab** 右のタブへ移動

**Ctrl ↓ Shift Tab** 左のタブへ移動

**Ctrl Q** Quiet 段落書式のみ解除

**Ctrl W** Close Window ファイルを閉じる

**Ctrl E** Center 中央揃え

**Ctrl R** Right 右揃え

**Ctrl Y** Yes Underline 直前操作繰り返す

**Ctrl U** Underline 下線

**Ctrl I** Italic 斜体

**Ctrl O** Open 操作中のアプリケーションを開く

**Ctrl P** Print 印刷

**Ctrl [-1** 1Pt縮小

**Ctrl + Home** 文頭にジャンプ 行頭にジャンプ

**Ctrl + ↑ Shift** 文頭まで選択

**Ctrl + End** 行末にジャンプ

**Ctrl + ↓ Shift** 行末まで選択

**↑ Shift** クリック 該当箇所を複数選択

**Ctrl A** All 全選択

**Ctrl S** Save 保存 上書き保存

**Ctrl F** Find 検索、ヒゲーション

**Ctrl H** Replace 置換

**Ctrl J** Justification 位置揃え 両端揃え

**Ctrl K** Hyperlink ハイパーリンク

**Ctrl L** Left 左揃え

**Ctrl ↑ Shift ]** 箇条書き

**Ctrl Page Up** ↑前のページに移動

**Ctrl Page Down** ↓後ろのページに移動

**Ctrl +1** 1pt拡大

**Ctrl M** Paragraph Indentation 段落を左インデント削除

**Ctrl N** New あア亜標準スタイルを適用

**Ctrl ↑ Shift M** 段落を左インデント

**Ctrl Z** Undo 直前操作取り消し

**Ctrl X** Cut 切り取り

**Ctrl C** Copy コピー

**Ctrl ↑ Shift V** Paste over 貼り付け

**Ctrl B** Bold 太字

**Ctrl N** New 新規文書作成

**Ctrl ↑ Shift M** 段落を左インデント

**Ctrl Space** 文字書式のみ解除

**↑ Shift** 1行上選択

**↓ Shift** 1行下選択

**Ctrl ← ↑ Shift →** 単語の先頭まで選択 ← → 単語の後ろまで選択

**Ctrl Enter** 改ページ

**↑ Shift** 段落を変えずに改行

**Windows機能**

※ [Enter] キーは、段落を変える合図