



# スマホ料金A



電波の提供会社は？ 電波の提供会社は2通りある

キャリア (MNO)

【キャリア】  
MNO (Mobile Network Operator)  
携帯電話の通信サービスを提供する通信事業者  
・ドコモ、AU、ソフトバンク、楽天モバイル

キャリア:自ら回線網や通信設備・施設、無線局免許などを保有し、加入者に回線を貸与して通話やデータ通信などの通信サービスを提供する事業者

格安SIM (MVNO)

【格安SIM会社】  
MVNO (Mobile Virtual Network Operator)  
・ドコモ、au、ソフトバンクから回線を借りて通信サービスを提供

回線網などの設備をキャリアから借り受けて自社の通信サービスを展開する事業者

格安SIM(MVNO)  
・mineo  
・IJJ mio  
・イオンモバイル  
・ビックシム(IJJ)  
など他にも100社以上あります

無線通信サービスの免許を受けられるのは国ごとに3~4社程度(=キャリア)。

SIMとSIMカード

- ・加入者を特定するもの
- ・キャリアの回線が使用できる



データプランは、データ通信のみ使える料金プランで、SMS機能がないため、LINEの初期登録でSMS認証ができない。

通信会社は？

キャリア(MNO)  
・ドコモ  
・ソフトバンク  
・AU  
・楽天

【サブブランド】

- ・Yモバイル(MNO)
- ・UQモバイル(MNO)

料金体系

【通信会社の代金+スマホ代=携帯代】

ドコモ:月額8,000円  
【内訳】  
・通信代:7,000円  
・スマホ代:3,000円  
・スマホ割:-2,000円

格安SIM:月額2,000円  
【内訳】  
・通信代:2,000円  
・スマホ代:0円

各社平均通信金額(2023.4)は？

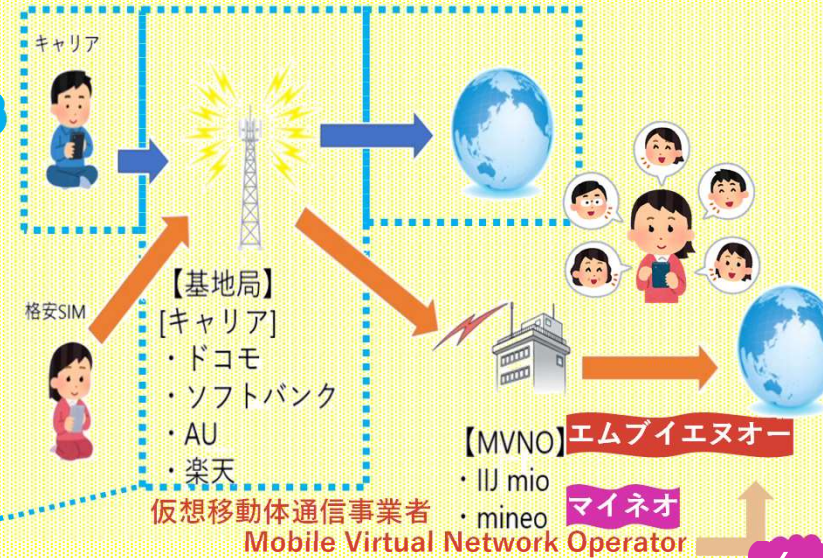
キャリア(MNO)  
・ドコモ→7,000円  
・ソフトバンク→7,000円  
・AU→7,000円  
・楽天→3,000円

別会社への乗り換えは？

【品質を重視する人向け】  
・UQモバイル←AU  
・Yモバイル←ソフトバンク

【格安SIM】

イオンモバイル←ドコモ、AU  
mineo←ソフトバンク  
以前使用



キャリアのプラン変更は？

①オンライン限定プランahamo、LINMO、povo

※各プランの申し込みはYouTubeで検索する。

- ・ドコモ→ahamo→3,000円
- ・ソフトバンク→LINMO→3,000円
- ・AU→povo→3,000円

ahamo 申し込み方法

※このプランは、5分かけ放題つき  
⇨かけ放題にしたいときは、+1100円。

※家族でシェアパック(家族割)を使っているとき注意する。  
※店舗サポートが受けられない。



6

7



# スマホ料金B



## 格安SIMのデメリットは？



格安SIM(MVNO)

- mineo
- IIJ mio
- イオンモバイル
- ビックシム(IIJ)

など他にも100社以上あります

- みんなが使っている時間は通信が遅くなる(12時~13時、17時~19時)
- 通話の品質が少し低い→ほぼ変わらない
- 基本クレジットカードでの支払い
- サポートはネットのみ(キャリア以外は全部)
- 場所によっては繋がりにくい



1

## 1GBあるとしたら通信用途別の目安は？

| 用途            | 1GB         |
|---------------|-------------|
| メール           | 2,000通      |
| LINE          | 50万通        |
| LINE音声通話      | 5万時間        |
| LINEビデオ通話     | 1時間30分      |
| LINE画像送受信     | 100回~1,000回 |
| ニュース閲覧        | 3,300ページ    |
| GoogleMap検索   | 133時間       |
| YouTube(標準画質) | 2時間         |

4

電話番号を引き継いで、他社へ乗り換える時に必要な手続きは？

## MNP Mobile Number Portability 携帯電話番号持ち運び制度

①契約中の会社に電話して「MNPしたい」と伝える。②番号をもらう。③同時に解約される。④新しい契約時に②の番号を伝える。

例えば、「ドコモMNP」で、電話番号を検索する。

## 携帯通信の用途と容量は？

| 用途                                | 容量   |
|-----------------------------------|------|
| LINE、LINE電話、メールとかのみ(メッセージ中心)      | 1GB  |
| 画像送受信、ニュースアプリ、LINEビデオ電話、SNS、地図アプリ | 3GB  |
| LINE動画送受信、YouTubeなどの動画を軽くみる       | 5GB  |
| 動画、ゲームをする                         | それ以上 |

※家でWi-Fiを繋いでいれば容量は使用しない。

2

## 通信の容量音声プランは？

※イオンモバイル2023.4

| 容量    | 音声プラン(月額料金)            |
|-------|------------------------|
| 0.5GB | 本体価格 730円(税込 803円)     |
| 1GB   | 本体価格 780円(税込 858円)     |
| 2GB   | 本体価格 880円(税込 968円)     |
| 3GB   | 本体価格 980円(税込 1,078円)   |
| 4GB   | 本体価格 1,080円(税込 1,188円) |
| 5GB   | 本体価格 1,180円(税込 1,298円) |
| 6GB   | 本体価格 1,280円(税込 1,408円) |
| 7GB   | 本体価格 1,380円(税込 1,518円) |
| 8GB   | 本体価格 1,480円(税込 1,628円) |

3

## 3GB、5GB程度するとき各社料金の目安は？2023.4

【品質を重視する人向け】

- UQモバイル←AU→2,000円
- Yモバイル←ソフトバンク→2,000円(2台契約すると1,000円安くなる)(かけ放題：5分770円、制限なし：1870円)

【格安SIM】

- イオンモバイル←ドコモ、AU→1,000円(かけ放題：5分500円、制限なし：1500円)
- mineo←ソフトバンク→1,700円

5

携帯会社を系列以外に変えるのは？

## ロック解除してSIMフリーにする

スマホは購入したキャリアでロックがかかっている。そのため、ロックを解除すればどこでも契約可能。



7

## おすすめのスマホ

- |   |  |
|---|--|
| <p>【Android】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Oppo Reno→36,000円</li> <li>• Aquos sense→35,000円</li> <li>• 1つ前のGoogle Pixel →50,000円</li> <li>• 最新Google Pixel →80,000円</li> </ul> | <p>【iPhone】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• iPhoneSE→60,000円</li> <li>• 1つ前のiPhone→100,000円</li> <li>• 最新iPhone→120,000円</li> </ul> |
|---|--|

※性能的に新しいのを購入する必要はない  
オススメはイオンモバイル

- 安い
- かけ放題もある
- 店舗での申し込みもできる
- 通信速度は遅い

8

## APNアクセスポイント名Access Point Name APNは、携帯電話でデータ通信を行う際、接続先の事業者やサービスを指定するための識別名

①「携帯会社名+APNダウンロード」検索。② 携帯にAPNを設定する。大手キャリアからMVNOへ契約を乗り換えた場合や、加入契約とは別にSIMロックフリー端末を用意した場合などに、APNを設定する必要がある。

9