

Notion (ノーション) A

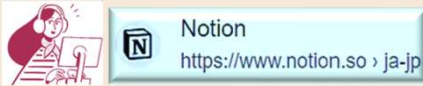


Notion (ノーション) とは？

- ① 超高機能なメモ・タスク管理などができるアプリ
- ② 色々な事ができるノートアプリ。
- ③ Word、Excel、ToDo、ブログなどが1つでできる。



Notionにログインする



Notionを無料で入手 → メールアドレスでログインする

- ① <https://www.notion.so/ja-jp>
無料版と有料版がある
- ② アカウントの作成
(GoogleのアカウントでもOK)

用途

3 複数人に変えたいときは

左上

金 金子見之さんの...

チームで利用
個人で利用

途中で変えられる

1 続ける

ワークスペースへの参加・新規作成
ログアウト

自分用カスタマライズ

2 OK

使ってみる

どこかをクリックして入力

半角の "/" か、全角の " ; " は、追加の見出し、動画、サブページなど表示

書式設定は、テキストを選択するとポップアップ表示メニューを使う。

移動は、ポインタを乗せた時にこのチェックボックスの左に表示される :: をクリック、目的の場所までドラッグする。

新しいページの追加は、サイドバーの下部 + 新規ページ ボタンをクリックする。

サイドバーのテンプレートをクリック、既成ページテンプレートを使用する。

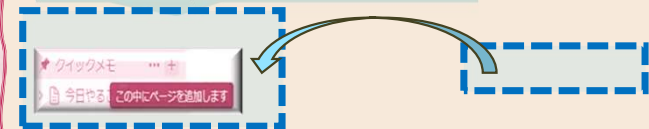
3

使ってみる続き

- ▶ これはトグルです。小さな三角形をクリックして、さらに役立つヒントを読みましょう！
- テンプレートギャラリー：Notionコミュニティによって作成された豊富なテンプレート
- ヘルプとサポート：Notionのガイドとよくあるご質問 (FAQ)

トグルボタン (toggle button) とは、オンのときに押すとオフに、オフのときに押すとオンになるボタンやスイッチのこと。

左サイドバーは、右内容のタイトル。



クイックメモ

クイックメモとは、とりあえずメモしたい時に使う機能。

- マーカー注意書きなど
- 見出しと文章
- ToDoリスト
- サブページ (長い注釈など別ページに) 作成
- リンクを埋め込み



Personal Home



個人Notionの "Home" ページ

- 案件に紐づくタスク管理
- 日々の業務、メール返信など
- 直近編集したドキュメント

日記

データベースで日記を記録する。



- サイドバーの「+」マーク、もしくは「新規ページ」を作成する
- ページタイトルをつけ分類分けする。
- ショートカットで「/database」と入力して追加可能な「データベース：インライン」を選択する。
- ビューを「カレンダービュー」《追加したい日付内の「+」をクリックで、ページ新規追加の際に日付が自動入力される》に変更する
- 毎日同時刻にテンプレートが作成されるよう設定する。

4

5

6

7

Notion (ノーション) B

リーディングリスト

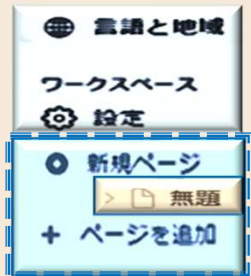
種別	ステータス	評価	著者	読了日	リンク
記事	未着手	TBD	Kara Swisher		https://www.nytimes.com/201
TVシリー...	読書中	TBD	Ezra Klein & Joe Posner		https://www.netflix.com/ca/tit
書籍	読了	★★★★★	Aldous Huxley	2022年11月1日	https://www.penguin.co.uk/b

- ①左のサイドバーの「+」ノートを作成。タイトルの上のところの「Add icon」や「Add cover」のアイコン選ぶ。
- ②本のタイトルや著者名、出版社を記入した表のノートにテーブルを挿入(「/」を押すと挿入できるものの一覧が出るので、その中から「Table - Inline」を選ぶ。
- ③挿入したテーブルに+マークで列を追加して、入れたい情報の列を作成する。

やってみよう!



ページの追加



- ①⚙️Settings (設定) の「language®ion」言語と地域で日本語にする。「新規ページ」をクリックする。
- ②無題にタイトルを入力する。
- ③空のページをクリックして文書を入力する。



A 追加機能
B 上の文字へ
↑ Shift

ページの追加 続き1

固まりの前につく

⑥段落の文頭の「+」マーク=追加項目を選択 Enter 2回で解除。



メモ練習

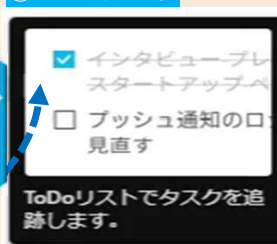
メモの練習です。
④・Enterキー改段落
・Shift+Enterキー改行
⑤段落ごとにある段落文頭6つの点(ブロックハンドル)をドラックで移動する
このように入力できます。
「Shift+Enter」で改行が狭くなります

段落の文頭の「+」マーク=追加項目



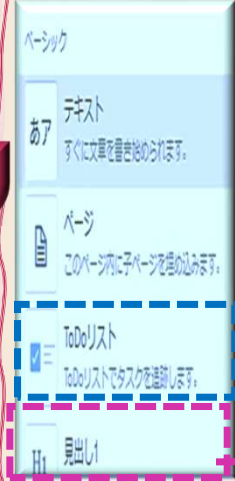
ページの追加 続き2

⑧ToDoリスト



⑦見出し

見出し1
見出し2
見出し3



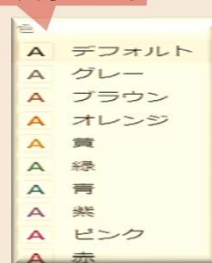
ページの追加 続き3

⑨文字の書式設定

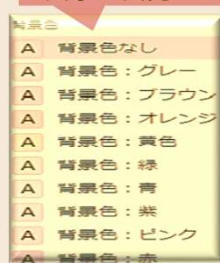


文字を入力していきます

A 文字のいろ

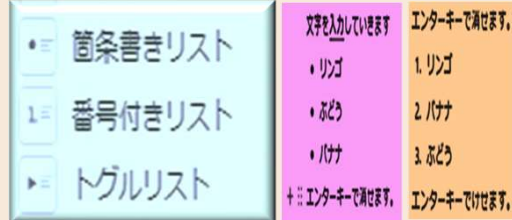


A 文字に蛍光ペン



ページの追加 続き4

⑩箇条書きリスト、番号付きリスト



⑪トグルリスト

▼ここをクリックしてください。
空のトグルです。クリックして編集するか、中にブロックをドロップします。

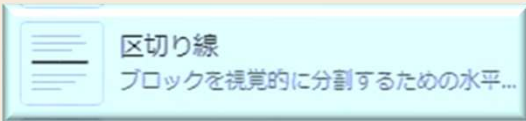
三角下向きに
して入力

Notion (ノーション) C



ページの追加 続き4

⑫区切り線 (段落の文頭の6つの点→削除)



1 ページの追加 続き6

⑭ブックマーク (ホームページ等)

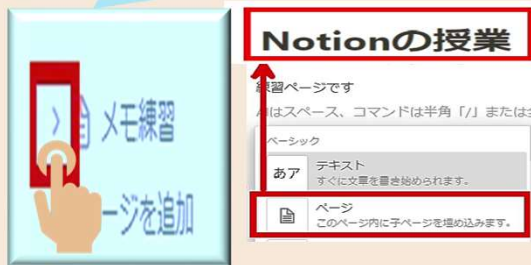


2 ページの追加 続き7

⑮ページ=子ページの追加

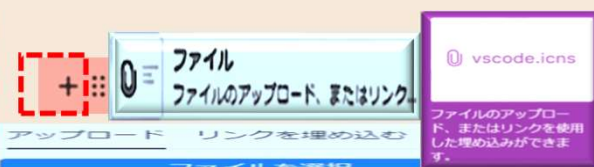
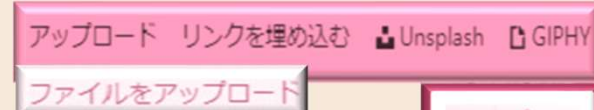


左サイドバーは、右内容のタイトル。



ページの追加 続き5

⑬画像 (サイズ5 MB迄)、動画、ファイルPDF



3

タイトルの装飾



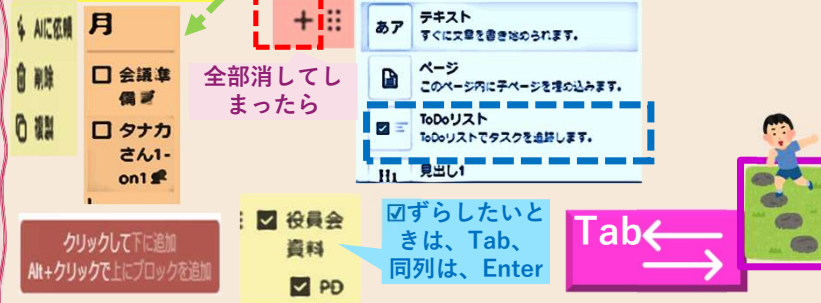
テンプレート 続き1

①ウィークリーToDoリスト



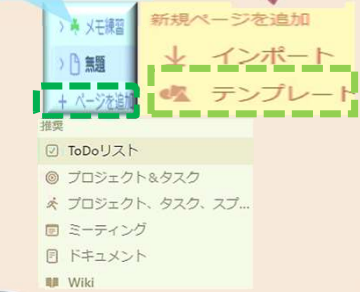
Notionヒント: ハンドルをドラッグしてToDoアイテムを移動、整理します。また、ハンドルを右クリックして カラーメニューから好きな色で装飾できます。

いらないものを削除



5 テンプレート

左サイドバー



6

7

Notion (ノーション) D



1

テンプレート続き 2

②プロジェクト&タスク (右画面=サイドピーク)

すべてのテンプレート

プロジェクト&タスク

プロジェクト&タスク

プロジェクト&タスク

プロジェクト&タスク

プロジェクト&タスク

サンプルプロジェクト: ユーザー教育 2 ... +

Aa タスク名	ステータス	担当者	期限	優先度	要約
データダッシュボードを構築する	未着手	金子晃之	2023年6月7日		このタスクでは、コン
リサーチャ結果をレビューする	未着手	金子晃之	2023年6月18日		このドキュメントには、

- メモ練習
- ToDoリスト
- タスク
- プロジェクト

閉じる

Escape

新規

ライブ配信の資料作成

Notionの使い方を解説

- Notionとは?
- Notionで作成する方法

テンプレート

他のテンプレート

デザインシステム

メディア情報

レジュメ

旅行計画

如月

チームスペースの作成

⑤ チームスペースの作成

ウルトララーニング

インポート

ページを追加

メンバーを追加

チームスペースを作成

新しいチームスペースを作成

ユーザーの招待元: ウルトララーニング

ユーザーグループを選択

チームスペースメンバー

2

ホーム画面の作成 続き 1

①子ページの追加 (ページリンク)

日々のこと

習慣トラッカー

映画リスト

レシピ

メモ

AIは、スペース、(スペースバーの代わりに Shift + スペースバーを押して、AIのトリガーを回避) 半角の "/" の後に追加ブロック種類を入力: /コマンド入力ブロックに適用。例: /複製。:/赤。/でメニューが表示、Enter 選択

+ ページに追加メニューが表示

ページリンク

パスワード管理ページ

罫線幅の調整

+ クリック伸ばすと行の追加

ページリンク

メモ練習

3

ホーム画面の作成

新規ページ→テンプレート →個人用のホーム画面 →「テンプレートを入手」

テンプレート入手後、変える

クリックして上下に移動

パーソナル・ホーム

個人用のホーム画面

テンプレートを入手

ホーム

日々のこと

習慣トラッカー

映画リスト

レシピ

メモ

別のページへ

ホーム画面の作成 続き 1

4

Notion (ノーション) E



② ホーム画面の作成 続き2

② カレンダー



カレンダー形式のデータベースを作成します。

予定を入れる



2023年6月			
日	月	火	水
	28	29	30
1	2	3	4
5	6	7	8

データベースを選択する

データベースにリンク または新規作成

確認すること

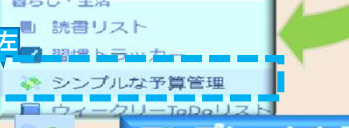
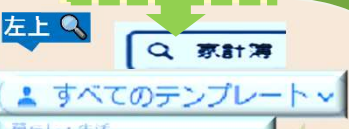
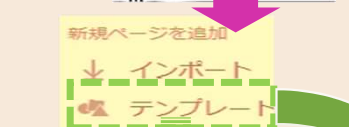
- Wiki
- プロジェクト&タスク
- Wiki
- ウルトララーニング
- ブランドアセット
- さらに4件表示

+ 新規データベース **左下**

1

③ ホーム画面の作成 続き3

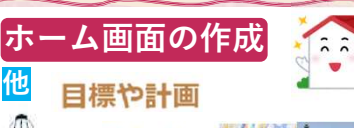
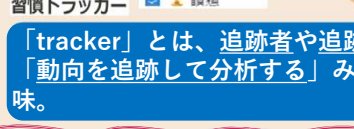
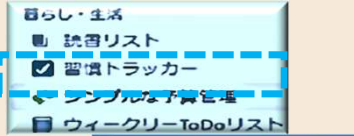
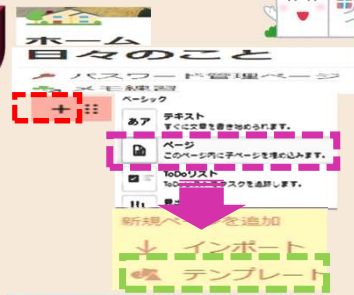
③ 家計簿



2

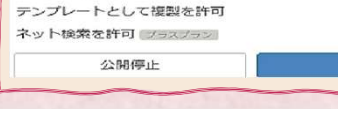
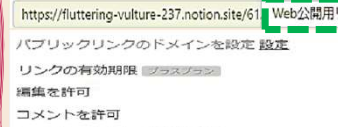
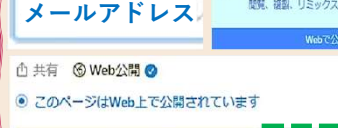
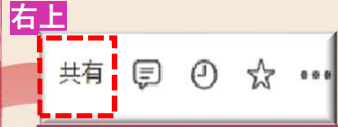
④ ホーム画面の作成 続き4

④ 習慣トラッカー



3

共有、公開する (共有、Web公開)

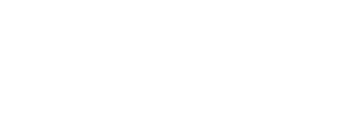
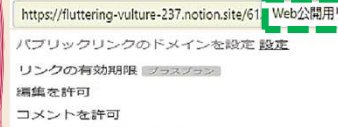
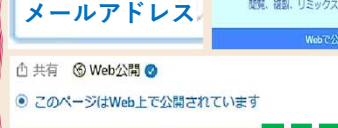
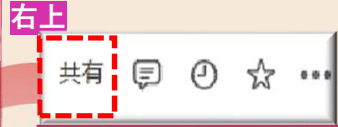


4

ホーム画面の作成



右上



「tracker」とは、追跡者や追跡装置。「動向を追跡して分析する」みたいな意味。

招待する

