

# Instagramインスタグラム A

ドイツからスイスへの旅をしながら



チューリッヒ中央駅Zurich HB

銅像:クレディ・スイス銀行の創業者  
スイスの鉄道王アルフレッド・エッ  
シャー



いちごの花



## 設定方法 1



◆基本、登録しないと見れない。

- ①名前を入力
- ②パスワードを作成 (6文字以上)
- ③ログイン情報の保存
- ④生年月日の入力
- ⑤ユーザーネームを作成 (変更できる)
- ⑥携帯番号を入力 (メールアドレスでも)
- ⑦認証コードを入力
- ⑧利用規約の同意
- ⑨プロフィール写真を追加 (スキップできる)
- ⑩おすすめを見る。 (スキップできる)



## 使用方法



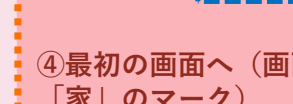
①表示されている動画を更新する (下にスライドする) くるくる回っている。



②動画に「いいね」をする (「ハートマーク」を押す)



③動画の下の文章の続きを読む (「続きを読む」を押す)



④最初の画面へ (画面下の「家」のマーク)

⑤写真や動画を検索 (画面下の「虫眼鏡」のマーク)

⑥前の画面に戻る (画面左上の「<」)

⑦複数枚の写真の場合 左にスライド=中央の青い丸が動く

⑧動画=左下に再生マーク (下にバーが表示)



## インスタのメリット

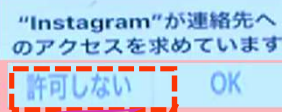
- ①文章ではなく、画像や動画なので分かりやすい。
- ②画像だけで気軽に投稿できる
- ③欲しい情報を画像で探せる。



ローテンブルク  
ドイツの  
ロマンチック街道



## 設定方法 2



※許可しない、としても、すでに知人が許可してる時は相手に表示されるときがある。



## TwitterとInstagramの違い

- ①拡散されない。
- ②画像を用意する。

## アプリのインストール



①ストアで検索「Instagram」



スイスのマイエンフェルト  
Maienfeldアルプスの少女ハイジHEIDI(ハイディ)の舞台

ノイシュヴァン  
シュタイン城  
ドイツ語で新白鳥石  
眠れる森の美女の城のモデル

ベルン スイス首都  
旧市街は世界遺産



# Instagramインスタグラム B



ドイツからスイスへの旅をしながら

自分のタイムラインに表示する

フォローする

①画像の右上の「フォロー」を押す。

②プロフィール情報 (アイコンマークを押す)



ペットと泊まれる異国荘 軽井沢から20分の北軽井沢PENTU (ペンチュ) グループ 軽井沢駅 北軽井沢のペットと泊まれるログハウス 荘 大型犬もOK

フォロー (自分がフォローした人)

③フォロワー (自分をフォローしてる人)

⑤フォローした人は、最初の画面に表示される

526 投稿 1,848 フォロワー 1,377 フォロワー中



09:36	Wilderswil	
09:45	Zwölflütschinen	Halt auf Verlangen
09:53	Lütschental	Halt auf Verlangen
09:57	Burglauenen	Halt auf Verlangen
	Grindelwald	Ankunft 10:08

④画像の合計枚数。1投稿 = 画像は最大10枚

インターラーケンからグリンデルワルトまでは5駅ベルナーオーバーランド鉄道 (BOB鉄道)

リールは...

リール (Reels) は、インスタ上でショートムービーを作成・編集・投稿できる機能。



①画面の右下の「動画のマーク」を押す。

②1投稿 = 15秒~90秒の動画

③閲覧したジャンルのおススメ動画が表示される。

1

リールは...2

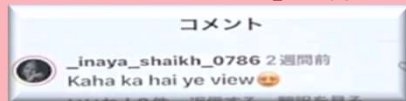
3



④動画に「いいね」をする。「ハートマーク」を押す



⑤動画に「コメント」をする。「コメントマーク」を押す



⑥動画を「共有」する (「紙飛行機マーク」を押す)



動画と画像

動画だけ

⑦ホーム (写真や動画) リール (動画のみ)

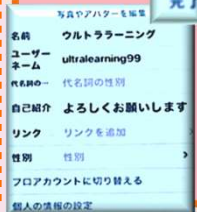
自分の情報

自分の情報



①画面の右下の「人間のアイコンのマーク」を押す

②顔写真、投稿数、フォロワー数、フォロー中数、自己紹介



Instagramの主な機能

4

①フィード投稿...10枚までの画像や動画を投稿できる。

②ストーリー...24時間で消える。見られると、誰が見たか、履歴が残る。1つ15秒で最大60秒までの画像や動画を投稿。自分には、アーカイブ(録画)が残る。

③ハイライト...ストーリー(②は24時間で消える)をいつでも見られるようにプロフィールに配置する機能。

④リール...90秒までの動画を公開可能。

フィード投稿は...1

5



①画面の中央の「+マーク」を押す

"Instagram"から"写真"にアクセスしようとしています

写真を選択...

すべての写真へのアクセスを許可 許可しない

②「すべての写真へのアクセスを許可」を選択

③写真を選択 (複数選択可)



フィード投稿は...2

6



④次へ フィルター加工



Clarendon クラレドン: 青みが強い



Ginghamギンガム: ふんわり全体的に少し暗め



Junoジュノ:くっきり彩度を少し上げる



Larkラーク:明るさを増す。



Riseライズ昇る: 明るくなる。



Valenciaバレンシア: 柔らかな色調



Lo-Fiローファイ: 食べ物の画像に



Mayfairメイフェア: 光が差し込んでいるみたいに見える



グリンデルワルトの村にはシャレー(三角屋根の家屋)のみしか建てられない規制がある。



グリンデルワルトからクライネ・シャイデック駅 ヴェンゲルンアルプ鉄道 (WAB鉄道)

# Instagram インスタグラム C



ドイツからスイスへの旅をしながら

フィード投稿は・・・3

⑤ 写真の追加は、下の完了、右に+マークがある。



クライネ シャイデック 駅

⑥ 共有範囲



⑦ タグ付け

「タグ付け」とは、フィードで投稿した写真・動画に関連するアカウントを紐付けられる機能。

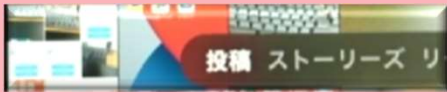
共同投稿者を招待

共同投稿者を招待

⑧ 「キャプション (タイトル)」 を入力する。

⑨ シェアを押す。

⑩ そのあと、下の「投稿」「ストーリー」「リール」「ライブ」を選択する。

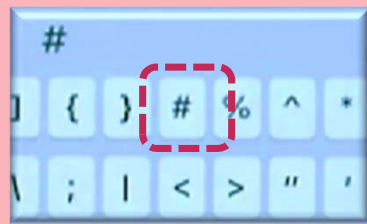


1

ハッシュタグは・・・

タイトルなどにハッシュタグ (hash tag) がつけられる。

「私は今 #大恐竜展2019 を見に #国立科学博物館 に来ています」



ハッシュタグ (hash tag) は、スペースで前後を区切って#を検索用のキーワードの先頭につけ、分類や対象、話題などを明示する。

ストーリーは・・・1

① 画面の中央の「+マーク」を押す



② 「ストーリー」を押す

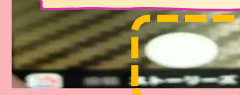


ユングフラウ鉄道 (JB鉄道)

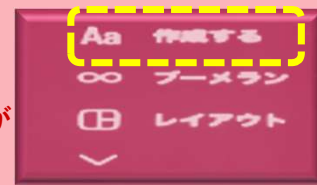
2

ストーリーは・・・2

画像や動画を撮る



④ 「作成する」を押すと文字がいたり、  
⑤ テンプレートが使用できる。

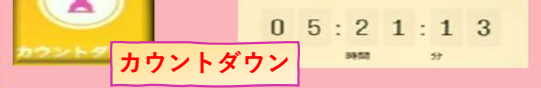


3

文字



カウントダウン



クイズ



4

ストーリーは・・・3

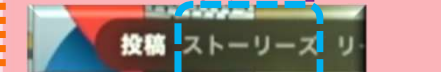
⑥ レイアウトで画面の分割ができる



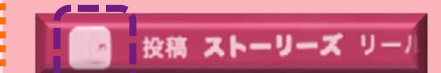
⑦ 既存の写真を選択したいとき「+マーク」



「ストーリーズ」



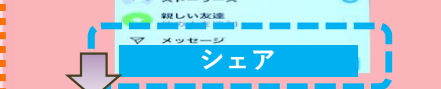
画面の左下のアイコンを押す



既存の写真を選択 下の右の矢印



シェアを押す



完了を押す



左上のストーリーズを押すと出てくる

5







# Instagramインスタグラム E



いちごの花



旅が終わったらお家へ帰ります

## ストーリー補足6

動画の掲載

ここを長押しすると動画が撮れる

投稿 ストーリーズ リール

押してる間、撮影ができる

ストーリー

Instagram

アップロード中です...

左下のストーリーズを押す

1

## ストーリー補足8

### Boomerangブーメラン2

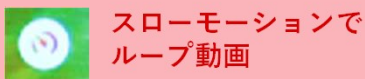


下に、動画の長さを調節できるバーが表示

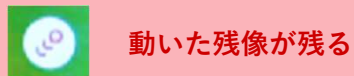
#### クラシック (Classic)



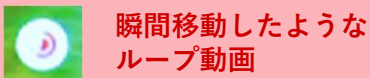
#### スローモーション (Slowmo)



#### エコー (Echo)



#### デュオ (Duo)



## ストーリー補足9 ハンズフリー



3

## ストーリー補足10

### デュアル



1ショットで背面とインカメラ両方のレンズを使った撮影ができる。

5



6

## 他のソフトで編集したものを掲載

ペイントやCANVAで編集したものをスマホに送って掲載する



山梨県立フラワーセンター ハイジの村  
〒408-0201 山梨県北杜市明野町浅尾2471



## ストーリー補足7

### Boomerangブーメラン1

ループ動画を撮影できる機能

ここを長押し

押してる間、撮影

保存だけ

作成する

ブーメラン

レイアウト

ハンズフリー

デュアル

1

2

3

2

4

