



AIが会話形式で質問に答えてくれるサービス

# ChatGPT (チャットジーピーティ) 2A

# Chat GPT

詠パパ



愛ママ

## ChatGPTチャットジーピーティ

- ①AIが会話形式で質問を答える
- ②OpenAIという会社が提供

●Chatチャット…インターネット上のテキストでのメッセージのやりとり

- Generative ジェネレイティブ…文を生成する
- Pre-trained プリトレインド…事前学習済みの
- Transformer トランスフォーマー…自然言語処理に特化したニューラルネットワーク

●ニューラルネットワーク  
neural network…  
脳の神経網をまねして作られたコンピューターの考え方のしくみ

- ①入力 (Input) 情報を入れる
- ②考える部分 (Hidden Layer) たくさんの「小さな計算」をして、特徴を見つける
- ③出力 (Output) 答えを出す

### 起動

- ①ブラウザの検索欄で「chatgpt」検索→サイトから使用。



### 起動 続き



#### DeepL 翻訳

利用規約とプライバシーポリシーを改定し、2024年1月31日より適用されます。当サービスをご利用を継続される場合、これらの改定された規約に同意したものとみなされます。詳細はこちら。

同意する

#### ChatGPT

Tips for getting started

#### Ask away

ChatGPT can answer questions, help you learn, write code, brainstorm together, and much more.

#### Don't share sensitive info

Chat history may be reviewed or used to improve our services. Learn more about your choices in our Help Center.

#### Check your facts

While we have safeguards, ChatGPT may give you inaccurate information. It's not intended to give advice.

Okay, let's go

#### チャットGPT 始め方のヒント

##### … 質問してください

ChatGPTは質問に答えることができます。学習を支援し、コードを書くお手伝いをし、アイデアを出し合い、さらに多くのことを行うことができます。

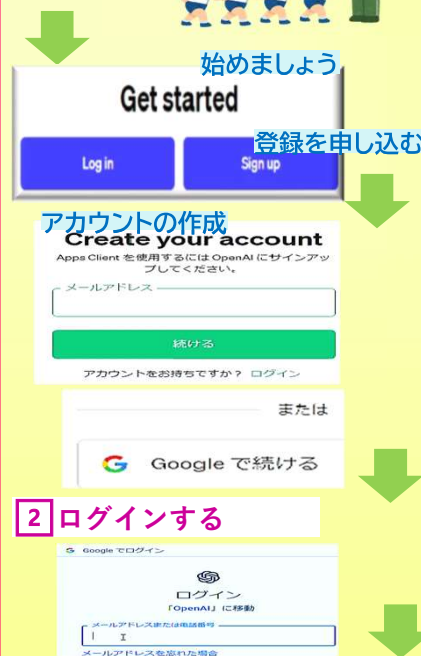
🔒 機密情報を共有しないでください  
チャット履歴は、当社のサービス改善のために確認または利用される場合があります。詳細については、当社のヘルプセンターでご確認ください。

##### 事実を確認してください

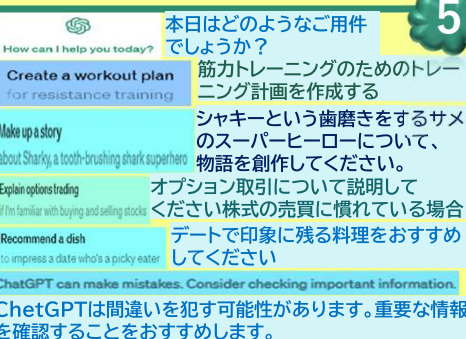
当社には安全対策が施されていますが、ChatGPTは不正確な情報を提供する可能性があります。これはアドバイスを提供する目的で設計されていません。

では、始めましょう

### 起動 続き



### 2 ログインする



### 使用

チャットGPTへのメッセージを入力する

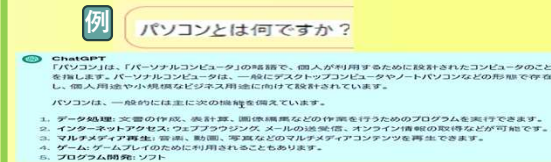
### 2 無料

① OpenAIはテキストの返答をしてくれるAI

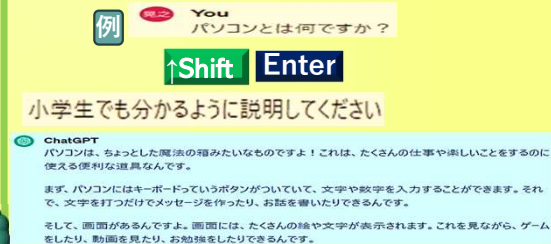
### 使用方法

↑Shift Enter

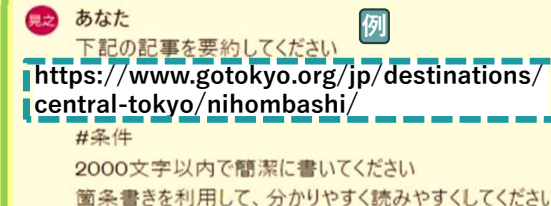
### 1 分からないことを聞く Shift+Enterキー



### 2 簡単に説明してもら



### 3 要約してもら (URLを貼り付ける)





AIが会話形式で質問に答えてくれるサービス

# ChatGPT (チャットジーピーティ) 2B Chat GPT

詠パパ



愛ママ

## 使用方法 続き

4 内容を指定する  
(「#条件」をつける)

↑Shift # 3

例 #条件  
・箇条書きで書いてください  
・全10回でまとめてください

5 役割を作る  
(あなたは〇〇です)

例1 あなたはパソコン講師です。  
パソコンの基礎を学べる順番を作成してください。

例2 あなたは管理職です。  
メールの内容を考えてください。

あなたは管理職

#内容  
・従業員に送るメール  
・新年のあいさつ

#条件  
・800文字程度で作成してください

昨年は皆様のご尽力に感謝し、激動の一年を共に過ごさせていただきました。新型コロナウイルスの影響が続く中、皆様の協力と団結が弊社を支えましたことに心より感謝いたします。

新しい年が始まる今、我々は一層の団結と協力を大切に、共に仕事に励んでまいります。2022年も挑戦と成長の年と位置付け、新たな目標に向けて前進していく所存です。

今年も変わらぬ協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。皆様とともに素晴らしい瞬間を共有できることを心より楽しみにしております。

## 使用方法 続き

例3 あなたはパソコン講師です。  
パソコン初心者向けに、下記の内容を全10問にして作成してください。

#内容  
ハードウェアの基礎:  
パソコンの主要な部品や機能について学ぶ。

#条件  
・全10回でまとめてください  
・4択の問題で作成してください

ChatGPT

1. パソコンの中で計算を担当する部品は何？

- a) プリンター
- b) モニター
- c) CPU
- d) キーボード

例4 あなたはキャッチコピーを考えるプロです。  
ブログのタイトルを考えてください。

あなたはコピーライター

#内容  
・北海道に旅行に行った  
・雪まつりに参加した

#条件  
・タイトルは20文字以内で考えてください  
・10個タイトルの案を上げてください

あなたはコピーライター

#内容  
・北海道に旅行に行った  
・雪まつりに参加した

#条件  
・タイトルは20文字以内で考えてください  
・10個タイトルの案を上げてください

6. 「北海道冬の旅、感動の瞬間」  
7. 「雪まつり探訪記」  
8. 「雪景色の中、心満たされて」  
9. 「雪と氷の北海道冒険」  
10. 「北国の冬、一期一会の思い出」

6 無料版は最新のインターネットの情報は検索できない

## 日本語にする



## 活用方法 あなたはWEBライター

あなたはWEBライターのプロフェッショナルです。  
インターネットに投稿する文章を作成してください。

例1

#内容  
・初めて使うパソコンの使い方について

#条件  
・文章は2000文字で書いてください。  
・小学生が読んでも分かるように、専門用語は使わないでください。  
・400文字程度で見出しを区切ってわかりやすくしてください。  
・読み手は初めてパソコンを使う初心者です

ChatGPT

はじめてのパソコン利用ガイド

こんにちは！パソコンを使うのは初めてってワクワクしますよね。大丈夫、ここでは初心者のための簡単なガイドを紹介します。まずは、基本の使い方からじっくりと覚えていきましょう！

## 活用方法 続き

例2 あなたはパソコン講師です。  
来週ライブ配信で2時間講義を行います。  
何のテーマがベストか一緒に考えてください。

3. 「効果的なウェブ検索と情報の評価」

- ・ " " などの検索エンジンの使い方や高度な検索テクニック。
- ・ オンラインでの情報の信頼性を評価する方法。

例3 あなたはオンライン講師

オンラインでの情報の信頼性を評価する方法。について、詳しく教えてください

ChatGPT

オンラインでの情報の信頼性を評価することは非常に重要です。以下は、情報の信頼性を確認するためのいくつかの方法です。

1. 情報の提供者の確認:

- ・ 著名な組織や専門家、信頼性のあるメディアからの情報は、通常信頼性が高いです。
- ・ 記事やブログの著者が明確であり、その専門性や経歴が示されているか確認します。

2. ドメインの確認:

- ・ ウェブサイトのドメイン (例: .gov, .edu, .org) は、そのサイトの性質を示す手がかりとなります。公的な情報源や教育機関のサイトは、通常信頼性が高いです。

例3 あなたはパソコン講師で私の上司です。  
オンライン教材を販売したいですが、アイデアが全く浮かびません。

あなたはオンライン講習企画者

何を作ればいいのか一緒に考えてください。

5. ウェブサイト構築入門:

- ・ ウェブサイトの基本的な構築手順やHTML、CSSの基礎を学ぶ講座。

6. リモートワークのためのデジタルスキル:

- ・ リモートワークに必要なスキルやツールの使い方をもとめた講座。

7. データ分析の基礎:

- ・ ExcelやGoogle Sheetsを使用して基本的なデータ分析手法を学ぶ講座。

8. プログラミング初心者向けコース:

- ・ プログラミング初心者向けの基本的なプログラミング言語やコーディング技術を学ぶ講座。





AIが会話形式で質問に答えてくれるサービス

# ChatGPT (チャットジーピーティ) 2C Chat GPT

詠パパ



愛ママ

## 活用方法 続き

あなたは  
ジム経営者

**例4** **見之** あなた  
これからジムを運営していきたいです。  
カリキュラムで50分でトレーニングをする予定です。  
内容はどのような内容にするとういのですか？

1. ウォーミングアップ (5分) :
  - ・ 軽い有酸素運動 (ジョギングやジャンプロープ) で全身を温める。
  - ・ 関節を動かして可動域を広げる動的ストレッチ。
2. 全身筋トレサーキット (25分) :
  - ・ スクワット (4セット×10回) :

**見之** あなた  
コアトレーニングが7分は短いので15分にして、もう1つカリキュラムを作ってください。  
トータル50分です

4. コアトレーニング (15分) :
  - ・ プランク (3セット×1分) :
  - ・ 腹直筋と腹横筋を強化。
  - ・ レッグレイズ (3セット×15回) :
  - ・ 下腹部を重点的に鍛える。
  - ・ ロシアンツイスト (3セット×20回) :
  - ・ 腹斜筋を効果的に刺激。

**例5** **見之** あなた  
メールの文章を考えてください。  
#内容  
・ お断りのメール  
・ 理由が悪かったより高かった  
#条件  
・ ビジネス用で丁寧に返信してください  
・ 短く簡潔にしてください。  
・ 理由を2つくらいつけてください

**ChatGPT**  
Subject: お見積もりのご連絡について

拝啓、お世話になっております。ご連絡いただきありがとうございます。

ふいにい中、お見積もりをいただきまして誠にありがとうございました。残念ながら、予想よりも金額が高いことを考慮し、今回はお断りさせていただきます。ご了承ください。

理由といたしまして、他の予算におさまるオプションを検討させていただいております。また、今後の機会に向けて、ご提案いただいた内容を参考にさせていただきます。

何かご不明点やご質問がございましたら、どうぞお気軽にお知らせください。今後とも何かご縁がありましたら、よろしくお願いいたします。

どうぞ宜しくお願いいたします。

## 活用方法 続き

PCトラブル  
質問メール

**例6** **見之** あなた  
メールの文章を分かりやすく、相手に伝わりやすいように書き直してください。

#内容  
パソコンを起動したら青い画面が出てきて、パソコンが動かなくなりました。  
どうしたら治りますか？

**ChatGPT**  
Subject: パソコンのトラブルについての相談

こんにちは、

パソコンを起動すると、青い画面が表示されて、それ以降パソコンが動かなくなりました。この問題を解決する方法はありますか？何かアドバイスがあれば教えていただけたらうれしいです。

よろしくお願いします。

あなたは中古品の販売をするプロです  
メルカリで商品を販売します。  
商品の詳細を読んだ人が欲しくなるように書いてください。

**例7** **見之** あなた  
iPhone12  
#条件  
タイトルは20文字以内で書いてください  
紹介文は1000文字以内で書いてください。  
読んだ人が欲しくなるようなストーリーを混ぜて文章を作成してください

**ChatGPT**  
タイトル: iPhone12 - パワフルなテクノロジーと豊かな体験

こんにちは、メルカリの皆様！

この度、素晴らしい機会が巡ってきました。私がお届けするのは、iPhone12です。このハイテクなスマートフォンは、先進的なテクノロジーと美しいデザインが融合した逸品です。

最新のiOSを搭載し、アップデートされたアプリや機能で、常に最新の体験が味わえます。快適な操作感、美しいディスプレイ、そして耐久性を備えたデザイン。まさに理想的なモバイルコンパニオンです。

## 活用方法 続き

よりストーリー的に

**例7** **見之** あなた  
専門用語は使わずに、素人でも魅力がわかるように書いてください

使いやすさも抜群で、アプリもサクサク動かし、画面もキレイ。いつも使ってるアプリも最新バージョンで楽しめるし、新しいのってワクワクするよね。

それに、このiPhone12、デザインもすごくおしゃれ！ガラスとアルミのコンビネーションがいい感じで、丈夫そう。持っただけでカッコいい感じになるよ！

でもね、このiPhone12、前のオーナーがたくさん思い出を作ったみたい。旅行の写真とか、大事な瞬間とか。新しいオーナーがこれからの思い出を作れるようになってんだよ。

どんな素敵な思い出が詰まっているのか、開けてみるまでのお楽しみ！

値段も手頃だし、ぜひこの機会に新しい未来を！

**例8** **見之** あなた  
知り合いがやる気が失っています。  
元気になる言葉ありますか？

1. 一歩ずつ進もう :  
"大きな一歩を踏み出すのではなく、小さな一歩をコツコツと進んでいこう。成功は細い努力の積み重ねから生まれます。"
2. 失敗は成長の機会 :  
"失敗は人生の先生。どんな状況でも、そこから学び、成長することができます。失敗は終わりではなく、新たな始まりです。"
3. 未来はまだ書かれていない :  
"未来はまだ書かれていません。今の状況がすべてではなく、変化が訪れることを信じて、ポジティブな未来をイメージしましょう。"
4. あなたは強く頼もしい :  
"あなたは強く頼もしい存在です。できることを信じ、少しずつでも進んでいくことで、新しい可能性が開かれます。"
5. 挫折は成功の通過点 :  
"挫折は成功への道のりであり、それに立ち向かう度に強くなります。今の苦しみは将来の幸せへの通過点です。"

## 活用方法 続き

**例8** **見之** あなた  
自分を大切に :  
"自分を大切に、自分に対する愛と信頼を持ちましょう。自分を大切にできることが、やる気を回復させる第一歩です。"

7. 可能性は無限大 :  
"可能性は無限大です。今まで見えなかった新しい扉が開かれる瞬間が、きっと訪れます。希望を持ち続けましょう。"

**例9** **見之** あなた  
あなたは調理師のプロです。  
今日の主菜は「唐揚げ」です  
健康面を考慮して、副菜を考えてください。

料理

**例10** **見之** あなた  
あなたはパソコン教室の講師です。  
Windows11の使い方の講座を全52回で行います。  
その各回の内容を考えてください。

学習計画

3.0. 第10回 - 復習と質疑応答  
・ 前回までの内容の復習  
・ 受講者の質問に答える  
(以降も同様に続きます。)

**見之** あなた  
続き

途中まで、きれたら

## プロンプトテンプレート

**Prompt Template**  
Prompt : 促す、刺激する、指示文  
AI文脈では「入力文」や「命令文」  
Template : 型、ひな形、テンプレート

#役割  
あなたは〇〇のプロフェッショナルです。  
条件に従って内容を要約してください。

#条件  
・ 文字数を800文字程度  
・ 小学生にも理解できるようにする  
・ 文章を簡潔にする

#内容

5