



AIが会話形式で質問に答えてくれるサービス

ChatGPT（チャットジーピーティ）2A Chat GPT



ChatGPTチャットジーピーティ

- ① AIが会話形式で質問を答える
- ② OpenAIという会社が提供
- ③ Chatチャット…インターネット上のテキストでのメッセージのやりとり

- Generative ジェネレイティブ… 文を生成する
- Pre-trained プリトレインド… 事前学習済みの
- Transformer トランスフォーマー… 自然言語処理に特化したニューラルネットワーク

↓
●ニューラルネットワーク
neural network…
脳の神経網をまねして作られたコンピューターの考え方のしくみ

① 入力 (Input) 情報を入れる

② 考える部分 (Hidden Layer) たくさんの「小さな計算」をして、特徴を見つける

③ 出力 (Output) 答えを出す

起動

- ① ブラウザの検索欄で「chatgpt」検索→サイトから使用。

ChatGPT
<https://chat.openai.com>
ChatGPT
ChatGPT is a free-to-use AI

1 起動 続き

We've updated our Terms of Use and Privacy Policy

We've updated our [Terms of Use](#) and [Privacy Policy](#), effective January 31, 2024. By continuing to use our services, you agree to these updated terms. [Learn more.](#)

3

DeepL 翻訳

利用規約とプライバシーポリシーを改定し、2024年1月31日より適用されます。当サービスをご利用を継続される場合、これらの改定された規約に同意したものとみなされます。詳細は[こちら](#)。

同意する

ChatGPT

Tips for getting started

Ask away

ChatGPT can answer questions, help you learn, write code, brainstorm together, and much more.

Don't share sensitive info

Chat history may be reviewed or used to improve our services. Learn more about your choices in our Help Center.

Check your facts

While we have safeguards, ChatGPT may give you inaccurate information. It's not intended to give advice.

チャットGPT 始め方のヒント

質問してください

ChatGPTは質問に答えることができます、学習を支援し、コードを書くお手伝いをし、アイデアを出し合い、さらに多くのことを行うことができます。

機密情報を共有しないでください

チャット履歴は、当社のサービス改善のために確認または利用される場合があります。詳細については、当社のヘルプセンターでご確認ください。

事実を確認してください

当社には安全対策が施されていますが、ChatGPTは不正確な情報を提供する可能性があります。これはアドバイスを提供する目的で設計されています。

Okay, let's go

では、始めましょう

2

起動 続き

始めましょう

Get started

Log in

Sign up

アカウントの作成 Create your account

Apps Client を使用するにはOpenAIにサインアップしてください。

メールアドレス

続ける

アカウントをお持ちですか？ ログイン

または

Google で続ける

2 ログインする

Google でログイン

ログイン 「OpenAI」に移動

メールアドレスを忘れた場合

本日はどうのようなご用件でしょうか？

Create a workout plan for resistance training

Make up a story about Sharky, a tooth-brushing shark superhero

Explain options trading if I'm familiar with buying and selling stocks

Recommend a dish to impress a date who's a picky eater

ChatGPT can make mistakes. Consider checking important information.

ChatGPTは間違いを犯す可能性があります。重要な情報を確認することをおおすすめします。

4 使用

チャットGPTへのメッセージを入力する

Message ChatGPT...

- 1 OpenAIはテキストの返答をしてくれるAI
- 2 無料

5

使用方法

↑Shift Enter

- 1 分からないことを聞く Shift+Enterキー

例 パソコンとは何ですか？

ChatGPT 「パソコン」とは、「パーソナルコンピュータ」の略語で、個人が利用するために設置されたコンピュータのことを指します。パソコン用語は、一般的にオペレーティングシステム、メール、Webブラウザ、オンラインショッピングなどの形態で存在し、個人用途や小規模なビジネス用途において設置されています。

パソコンは、一般的には主に次の機能を備えています。

1. データ処理：書類の作成、表計算、データベースなどの作業を行ためのプログラムを実行できます。

2. ネット接続：インターネット接続、メール送受信、オンラインショッピングなどの機能を実現できます。

3. マルチメディア再生：音楽、動画、写真などのマルチメディアコンテンツ再生できます。

4. ゲーム：ゲームプレイのために利用されることもあります。

5. プログラム開発：ソフトウェア開発、データベース構築など。

パソコンは、ちょっとした魔法の箱みたいなものです！これは、たくさんの仕事や楽しいことをするのに使う便利な道具なんです。

まず、パソコンにはキーボードっていうボタンがついていて、文字や数字を入力することができます。それで、文字を打つだけでメッセージを作ったり、お話を書いたりできます。

そして、画面があるんですよ。画面には、たくさんの絵や文字が表示されます。これを見ながら、ゲームをしたり、動画を見たり、お勉強をしたりできます。

- 2 簡単に説明してもらう

例 You パソコンとは何ですか？

↑Shift Enter

小学生でも分かるように説明してください

ChatGPT パソコンは、ちょっとした魔法の箱みたいなものです！これは、たくさんの仕事や楽しいことをするのに使う便利な道具なんです。

まず、パソコンにはキーボードっていうボタンがついていて、文字や数字を入力することができます。それで、文字を打つだけでメッセージを作ったり、お話を書いたりできます。

そして、画面があるんですよ。画面には、たくさんの絵や文字が表示されます。これを見ながら、ゲームをしたり、動画を見たり、お勉強をしたりできます。

- 3 要約してもらう (URLを貼り付ける)

あなた

例

下記の記事を要約してください

<https://www.gotokyo.org/jp/destinations/central-tokyo/nihombashi/>

#条件

2000文字以内で簡潔に書いてください

箇条書きを利用して、分かりやすく読みやすくしてください

6

7



AIが会話形式で質問に答えてくれるサービス

ChatGPT（チャットジーピーティ）

2B Chat GPT



使用方法 続き

4 内容を指定する
（「#条件」をつける）

Shift # 3

例 #条件
箇条書きで書いてください
全10回でまとめてください

5 役割を作る
（あなたは○○です）

例1 あなたはパソコン講師です。
パソコンの基礎を学ぶ順番を作成してください。

例2 あなたは管理職です。
メールの内容を考えてください
あなたは管理職

昨年は皆様のご尽力に感謝し、激動の一年を共に過ごさせていただきました。新型コロナウイルスの影響が続く中、皆様の協力と団結が弊社を支えましたことに心より感謝いたします。

新しい年が始まる今、我々は一層の団結と協力を大切にし、共に仕事に励んでまいります。2022年も挑戦と成長の年と位置付け、新たな目標に向けて前進していく所存です。

今年も変わらぬご協力とご支援を賜りますようお願い申し上げます。皆様とともに素晴らしい瞬間を共有できることを心より楽しみしております。

1

使用方法 続き

例3

あなた
あなたはパソコン講師です。
パソコン初心者向けに、下記の内容を全10回にして作成してください。

#内容
ハードウェアの基礎:
パソコンの主要な部品や機能について学ぶ。

#条件
・全10回でまとめてください
・4択の問題で作成してください

ChatGPT

- パソコンの中で計算を担当する部品は何？
 - a) プリンター
 - b) モニター
 - c) CPU
 - d) キーボード

例4

あなた
あなたはキャッチコピーを考えるプロです。
ブログのタイトルを考えてください。任務

あなた

あなたはコピーライター
内容

条件

- タイトルは20文字以内で考えてください
- 10個タイトルの案を上げてください

ChatGPT

- 「雪まつり冒険記」
- 「北海道の冬、心温まる旅」
- 「白銀の世界への招待」
- 「北の大地での雪遊び」
- 「雪まつりの魅力、完全体験」
- 「北海道冬の旅、感動の瞬間」
- 「雪まつり探訪記」
- 「雪景色の中、心満たされて」
- 「雪と氷の北海道冒険」
- 「北国の大冬、一期一会の思い出」

6 無料版は最新のインターネットの情報は検索できない

2

あなたは 講師

日本語にする



3

活用方法 続き

あなた
あなたはオンライン講師

例2

あなた
あなたはパソコン講師です。
来週ライブ配信で2時間講義を行います。
何のテーマがベストか一緒に考えください。

3. 「効果的なウェブ検索と情報の評価」

- ”jeなどの検索エンジンの使い方や高度な検索テクニック。
- オンラインでの情報の信頼性を評価する方法。

例3

あなた
あなた
オンラインでの情報の信頼性を評価する方法。について、詳しく教えてください

ChatGPT

オンラインでの情報の信頼性を評価することは非常に重要です。以下は、情報の信頼性を確認するためのいくつかの方法です。

1. 情報の提供者の確認:

- 著名な組織や専門家、信頼性のあるメディアからの情報は、通常信頼性が高いです。
- 記事やブログの著者が明確であり、その専門性や経歴が示されているか確認します。

2. ドメインの確認:

- ウェブサイトのドメイン（例:.gov,.edu,.org）は、そのサイトの性質を示す手がかりとなります。公的な情報源や教育機関のサイトは、通常信頼性が高いです。

例3

あなた
あなたはパソコン講師で私の上司です。
オンライン教材を販売したいですが、アイデアが全く浮かびません。
何を作ればいいのか一緒に考えてください。
あなたはオンライン講習企画者

5. ウェブサイト構築入門:

- ウェブサイトの基本的な構築手順やHTML、CSSの基礎を学ぶ講座。

6. リモートワークのためのデジタルスキル:

- リモートワークに必要なスキルやツールの使い方をまとめた講座。

7. データ分析の基礎:

- ExcelやGoogle Sheetsを使用して基本的なデータ分析手法を学ぶ講座。

8. プログラミング初心者向けコース:

- プログラミング初心者向けの基本的なプログラミング言語やコーディング技術を学ぶ講座。

4

活用方法

あなた
あなたはWEBライター

あなたはWEBライターのプロフェッショナルです。
インターネットに投稿する文章を作成してください。
役柄 任務

#内容

初めて使うパソコンの使い方について

条件

- 文章は2000文字で書いてください。
- 小学生が読んでも分かるように、専門用語は使わないでください。
- 400文字程度で見出しを区切ってわかりやすくしてください。
- 読み手は初めてパソコンを使う初心者です

ChatGPT

はじめてのパソコン利用ガイド

こんにちは！パソコンを使うのは初めてでわくわくしますよね。大丈夫、ここでは初心者のための簡単なガイドを紹介します。まずは、基本の使い方からじっくり覚えていきましょう！

5



AIが会話形式で質問に答えてくれるサービス

ChatGPT（チャットジーピーティ）

2C Chat GPT



活用方法 続き

あなたは
ジム経営者

例4 見之 あなた
これからジムを経営していきたいです。
カリキュラムで50分でトレーニングをする予定です。
内容はどのような内容になるとよいですか？

- ウォーキングアップ（5分）：
 - 軽い有酸素運動（ジョギングやジャンプロープ）で全身を温める。
 - 関節を動かして可動域を広げる動的ストレッチ。

- 全身筋トレーキット（25分）：
 - スクワット（4セット×10回）：

- コアトレーニング（15分）：
 - プランク（3セット×1分）：
 - 腹直筋と背筋を強化するためのエクササイズ。
 - レッグレイズ（3セット×10回）：
 - 下肢部位を鍛える筋肉に効く。
 - ロシアンスイスト（3セット×20回）：
 - 腹直筋を交差する筋肉に効く。

- あなたのメールの文章を考えてください。

- 内 容
 - お断りのメール
 - 理由が思ったより高かった

- 件
 - ビジネス用で丁寧に返信してください。
 - 短く簡潔にしてください。
 - 理由を2つくらいかけてください

- あなたのメールの文章を考えてください。

- 内 容
 - お断りのメール
 - 理由が思ったより高かった

- 件
 - ビジネス用で丁寧に返信してください。
 - 短く簡潔にしてください。
 - 理由を2つくらいかけてください

- あなたのメールの文章を考えてください。

- 内 容
 - お断りのメール
 - 理由が思ったより高かった

- 件
 - ビジネス用で丁寧に返信してください。
 - 短く簡潔にしてください。
 - 理由を2つくらいかけてください

- あなたのメールの文章を考えてください。

- 内 容
 - お断りのメール
 - 理由が思ったより高かった

- 件
 - ビジネス用で丁寧に返信してください。
 - 短く簡潔にしてください。
 - 理由を2つくらいかけてください

- あなたのメールの文章を考えてください。

1 活用方法 続き

活用方法 続き

あなた

メールの文章を分かりやすく、相手に伝わりやすいように書き直してください。

例6

#内容

パソコンを起動したら青い画面が出てきて、パソコンが動かなくなりました。
どうやったら治りますか？

ChatGPT

Subject: パソコンのトラブルについての相談

こんにちは、

パソコンを起動すると、青い画面が表示されて、それ以降パソコンが動かなくなりました。この問題を解決する方法はありますか？何かアドバイスがあれば教えていただけるうれしいです。

よろしくお願いします。

あなたは中古品の販売をするプロです

メルカリで商品を販売します。

商品の詳細を読んだ人が欲しくなるように書いてください。

iPhone12

#条件

タイトルは20文字以内で書いてください

紹介文は1000文字以内で書いてください。

読んだ人が欲しくなるようなストーリーを混ぜて文章を作成してください

ChatGPT

タイトル: iPhone12 - パワフルなテクノロジーと豊かな体験

こんにちは、メルカリの皆様！

この度、素晴らしい機会がございました。私がお届けするのは、iPhone12です。このハイテクなスマートフォンは、先進的なテクノロジーと美しいデザインが融合した逸品です。

最新のiOSを搭載し、アップデートされたアプリや機能で、常に最新の体験が味わえます。快適な操作感、美しいディスプレイ、そして耐久性を備えたデザイン。まさに理想的なモバイルコンパニオンです。

2 活用方法 続き

活用方法 続き

PCトラブル
質問メール

2 活用方法 続き

あなた

専門用語は使わず、素人でも魅力がわかるように書いてください

使いやすさも抜群で、アプリもサクサク動くし、画面もキレイ。いつも使ってるアプリも最新バージョンで楽しめるし、新しいのがワクワクするよね。

それに、このiPhone12、デザインもすごくおしゃれ！ガラスとアルミのコンビネーションがいい感じで、丈夫そう。持ってるだけでカッコいい感じになるよ！

でもね、このiPhone12、前のオーナーがたくさん思い出作ったみたい。旅行の写真とか、大事な瞬間とか。新しいオーナーがこれからの思い出を作れるようになってるんだよ。

どんな素敵な思い出が詰まってるのか、聞けてみるまでのお楽しみ！

値段も手頃だし、ぜひこの機会に新しい未来を ●

例7 続き

活用方法 続き

あなた

「リストナリーワード」

専門用語は使わず、素人でも魅力がわかるように書いてください

使いやすさも抜群で、アプリもサクサク動くし、画面もキレイ。いつも使ってるアプリも最新バージョンで楽しめるし、新しいのがワクワクするよね。

それに、このiPhone12、デザインもすごくおしゃれ！ガラスとアルミのコンビネーションがいい感じで、丈夫そう。持ってるだけでカッコいい感じになるよ！

でもね、このiPhone12、前のオーナーがたくさん思い出作ったみたい。旅行の写真とか、大事な瞬間とか。新しいオーナーがこれからの思い出を作れるようになってるんだよ。

どんな素敵な思い出が詰まってるのか、聞けてみるまでのお楽しみ！

値段も手頃だし、ぜひこの機会に新しい未来を ●

例8 続き

活用方法 続き

あなた

「ポジティブ」

知り合いがやる気が失っています。

元気が出る言葉ありますか？

1. 一歩ずつ進もう：

「大きな一歩を踏み出すではなく、小さな一歩をコツコツと進んでいく。成功は細かい努力の積み重ねから生まれます。」

2. 失敗は成長の機会：

「失敗は人生の先生。どんな状況でも、そこから学び、成長することができます。失敗は終わりではなく、新たな始まりです。」

3. 未来はまだ書かれていません：

「未来はまだ書かれていません。今の状況がすべてではなく、変化が訪れる 것을信じ、ポジティブな未来をイメージしましょう。」

4. あなたは強く頼もしい：

「あなたは強く頼もしいる存在です。できることを信じ、少しずつでも進んでいくことで、新しい可能性が開かれます。」

5. 挫折は成功への道のり：

「挫折は成功への道のりであり、それに立ち向かう度に強くなります。今の苦しみは将来の幸せへの

通過点です。」

3 活用方法 続き

活用方法 続き

あなた

「愛ママ」

自分を大切に：

「自分を大切にし、自分に対する愛と信頼を持ちましょう。自分を大切にできることが、やる気を回復させる第一歩です。」

7. 可能性は無限大：

「可能性は無限大です。今まで見えたなかった新しい扉が開かれる瞬間が、きっと訪れます。希望を持ち続けましょう。」

例9 続き

活用方法 続き

あなた

あなたは調理師のプロです。

今日の主菜は「唐揚げ」です

健康面を考慮して、副菜を考えてください。

例10 続き

活用方法 続き

あなた

あなたはパソコン教室の講師です。

Windows11の使い方の講座を全52回で行います。

その各回の内容を考えてください。

1.0. 第10回 - 復習と質疑応答

・前回までの内容の復習

・受講者の質問に答える

(以降も同様に続きます。)

あなた 続き

途中で、ぎれたら

途中で、ぎれたら